

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карпогорская средняя школа №118»
А.А.Краснова
приказ № 08-122 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

МБОУ «Карпогорская СШ № 118» СП «Детский сад» д. Ваймуша
(разновозрастная: ранний и младший, средний возраст)

№п./п.	Деятельность	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей, свободная игра	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
4.	Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
5.	Занятия (по подгруппам) Подгруппа раннего возраста – до 10 минут Младшая подгруппа – до 15 минут Средняя подгруппа – до 20 минут (включая перерывы по 10 минут)	09.00 – 09.35
6.	Второй завтрак	09.35 - 09.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.40
8.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.20 - 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
11.	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
12.	Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв 10 минут)	16.00-16.10 16.20-16.35
13.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карпогорская средняя школа №118»
А.А.Краснова
приказ №08-122 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

МБОУ «Карпогорская СШ № 118» СП «Детский сад» д. Ваймуша
(разновозрастная: старший и подготовительный к школе возраст)

№п./п.	Деятельность	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей, свободная игра	07.30-08.10
2.	Утренний круг	08.10 - 08.20
3.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
5.	Утренний круг	08.50 - 09.00
6.	Занятия (по подгруппам) Старшая подгруппа – до 25 минут Подготовительная к школе подгруппа – до 30 минут (включая перерывы по 10 минут)	09.00 – 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40
9.	Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-16.50
12.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
13.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00